



## Fiche conseils salariés

# COIFFEUR

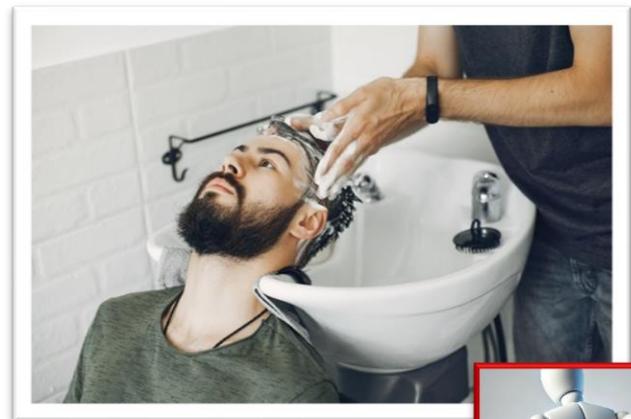
[www.presta-asso.fr](http://www.presta-asso.fr)

### PRINCIPAUX EFFETS SUR LA SANTE

**Atteintes articulaires** : douleurs lombaires et cervicales, douleurs du coude, tendinopathies (épaules, coudes, poignets), canal carpien...

**Troubles veineux** : jambes lourdes, varices...

**Affections de la peau et des voies respiratoires** : irritations, allergies, eczéma, asthme.

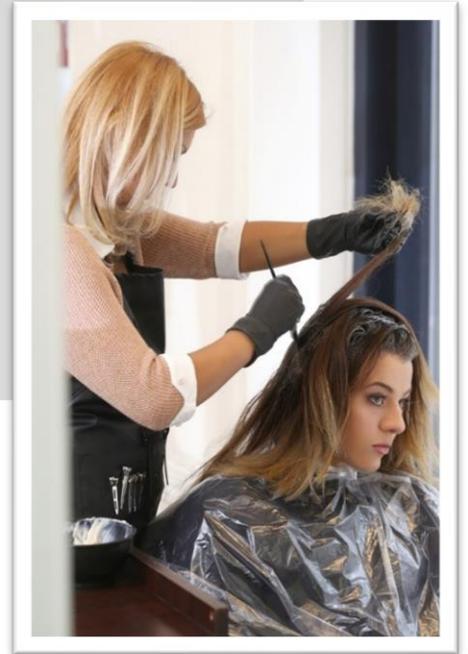


### RISQUES LIES A L'UTILISATION DES PRODUITS

Utiliser systématiquement les gants (en vinyle ou en nitrile, avec manchette) pour les opérations techniques (coloration, décoloration, défrisage...) mais aussi pour les shampoings et soins,

Veiller à respecter les dosages préconisés dans la notice,

Proscrire le port de bijoux pour éviter les dermites d'irritation,



### RISQUES CUTANES

**Se laver les mains** à l'eau tiède avec un savon surgras ► proscrire l'utilisation de shampoing,

**Se sécher** les mains en tamponnant avec serviette sèche ou papier,



**Utiliser une crème protectrice** «anti-eau» avant le travail ; à renouveler toutes les 3 heures,

**Utiliser une crème régénératrice** après le travail, attention aux crèmes allergisantes (ex. baume du Pérou),

**Porter des gants l'hiver pour l'extérieur,**

**Eviter le contact direct avec les instruments métalliques** ; préférer les manches plastifiés ou les instruments sans nickel.

## RISQUES LIÉS AUX GESTES ET POSTURES CONTRAIGNANTES



Respecter les conseils donnés :

1. **sur l'utilisation des équipements ou du matériel** : sèche cheveux **léger**, flacons équipés d'une pompe doseuse,
2. **sur les postures** : régler en hauteur sièges, bacs à shampooing.

Bien éclairer,



**Alternier les tâches** et **travailler assis autant que possible** pour éviter piétinement et position statique qui favorisent l'apparition de troubles veineux.

## RISQUES RESPIRATOIRES

**Utiliser des shakers et des flacons doseurs** pour limiter le contact respiratoire avec les poudres. Préférer les produits en granulés, en pâte ou en gel

► éviter autant que possible les aérosols propulseurs,

**Réaliser la préparation des mélanges dans un espace ventilé et/ou aéré** : local dédié et/ou aux bacs à shampooing,



Eloigner des voies respiratoires, le bol contenant la préparation,

Proscrire balai et sèche-cheveux pour nettoyer les surfaces → **privilégier les balais en caoutchouc, le nettoyage des surfaces à l'humide ou l'aspirateur.**

## RISQUES D'ACCIDENTS

**Chutes de plain pied** :

- **nettoyer systématiquement les sols après une coupe** et/ou si goutte de produit et/ou eau sur le sol.
- **porter des chaussures non glissantes avec talons inférieurs à 3 cm**

**Coupure** :

- **privilégier l'utilisation d'un rasoir sécurisé** de type « FEATHER »,
- éliminer les lames de rasoir dans un contenant adapté et en dur,
- désinfecter toute plaie.

## RISQUE BIOLOGIQUE

- Porter des chaussures de préférence fermées pour éviter l'inclusion de fragment de cheveux par piqûre (Trichogranulome des coiffeurs ou sinus pilonidaux).

- Virus des hépatites B ou C (HBV et' HCV), virus du SIDA (HIV)

→ En cas d'accident d'exposition au sang : appliquer les consignes en place

- Infection/Mycose

→ Désinfecter et protéger systématiquement une plaie

## RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Parler de vos préoccupations avec vos collègues, votre manager. Exprimer vos difficultés peut aider à trouver des solutions collectives.

**Gérer votre temps et vos tâches :** Essayez de planifier vos journées de manière à éviter les surcharges de travail et les interruptions fréquentes.

**Prendre des pauses régulières**

**Participer si possible aux formations,** notamment sur la gestion des situations difficiles.

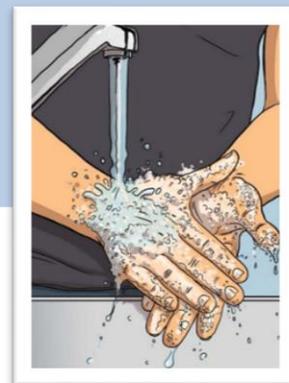


## HYGIENE

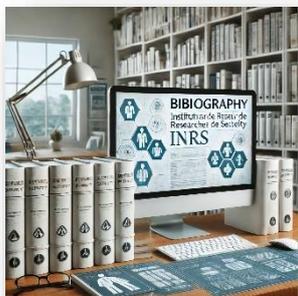
Ne pas boire ni manger dans l'espace réservé au stockage et/ou à la préparation des mélanges,

Se laver systématiquement les mains avant de boire et manger.

Privilégier le matériel à usage unique ou désinfecter le matériel par des procédés actifs sur les virus, bactéries et champignons.



## Pour aller plus loin ...



Dossier Web sur le site de l'INRS :

<https://www.inrs.fr/metiers/commerce-service/coiffure/coiffure-risques.html>

Presanse : <https://www.fmpresanse.fr/fiches-caracteristique/detail/194>

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.