



# FICHE CONSEILS

## BOULANGER PATISSIER

### Principaux effets sur la santé

**Allergies** : la farine est la première cause d'asthme professionnel en France,

**Blessures – brûlures** : les accidents par glissade sont la première cause d'accidents du travail en boulangerie,

**Douleurs dorsales et articulaires** : liées à la manutention, aux postures contraignantes et aux gestes répétitifs,

**Troubles du sommeil** : horaires variables (nuit/jour).

### Risques liés à l'exposition aux poussières de farine

- Utiliser **un aspirateur spécifique boulangerie** : pour le nettoyage des sols, plans de travail et matériel,
- Fleurer **au tamis** au plus proche du plan de travail,
- Mettre à sécher les couches **sans les secouer**,
- Vider les sacs de farine **au plus proche du fond du pétrin**,
- Remettre en place la manche du silo **sans la secouer**,
- **Porter un masque FFP3** lors de gros dégagements de poussières,
- **Prendre une douche** après le travail afin d'éliminer tous les résidus de poussières, se changer sur le lieu de travail.



### Risques d'accidents

#### ► Chutes de plain-pied :

- **Organiser son travail** de façon à limiter les déplacements,
- **Nettoyer les sols fréquemment**,
- **Porter des chaussures de sécurité antidérapantes**.



#### ► Brûlures :

- **Accroître sa vigilance lors de l'utilisation de préparations chaudes** (caramel, confiture, chocolat...),
- **Porter des gants antithermiques** lors de l'utilisation des appareils de cuisson.

## ► Traumatismes liés aux machines :

- **Toujours maintenir les protections des machines en place,**
- **Utiliser les machines en respectant les consignes** d'utilisation et de sécurité,
- **Débrancher systématiquement les machines** avant toute intervention de nettoyage ou de petits dépannages,
- **Signaler tout équipement endommagé.**



## Risques liés aux manutentions manuelles et aux postures contraignantes

**Respecter les conseils donnés** sur le port de charges lourdes, sur les manutentions et les postures, **Utiliser le matériel d'aide à la manutention** mis à disposition (diable...).

## Risques liés au travail de nuit

**Respecter une bonne hygiène de vie** au niveau du temps de sommeil et de l'alimentation.

## Risques dentaires – exposition au sucre

**Se brosser les dents**, juste après le travail,

**Consulter un dentiste 2 fois par an** en lui précisant votre activité professionnelle.



### *Pour en savoir plus*



Site de l'INRS :

<https://www.inrs.fr/metiers/commerce-service/boulangerie-patisserie.html>

ED 6400

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.